

Lycée Xavier Bichat

Avenue du lac – BP 51
01130 NANTUA

☎ : 04. 74 .75. 99. 50

Fax : 04. 74. 75. 99 .62

ce.0010032e@ac-lyon.fr
xavier-bichat.elycee.rhonealpes.fr

Une structure à taille humaine : 600 élèves.

L'hébergement : un internat filles et garçons.

Des équipements sportifs adaptés : salle de musculation 120 m², gymnase, dojo, terrains de sports collectifs extérieurs, stade d'athlétisme, parcours de trail, zone de trial VTT, parcours de VTT, kayak.

Régimes : externat / demi-pension / internat

Pension et demi pension (tarifs 2022) :

Internat :

tarif annuel : 1787.70 €

Demi pension 5 jours :

Tarif annuel : 605.34 €

Demi pension 4 jours :

tarif annuel : 482.22 €

Tickets repas élèves :

Le carnet de 10 tickets : 35.20 €

OPTION EPS Lycée Xavier Bichat NANTUA

1 stage sportif chaque année ... et des points au BAC

3 heures de sport par semaine*
* en plus des cours d'EPS

2 applications pour visiter le Lycée et l'Option EPS

LXB 2.0
Option EPS LXB

LIENS DES APPLICATIONS DISPONIBLES DEPUIS LE SITE DU LYCÉE

LXB NANTUA
OPTION EPS LYCEE XAVIER BICHAT

lycée X Bichat
Liens des applications disponibles depuis le site du Lycée

Informations au secrétariat : 04 74 75 99 69
INSCRIPTION début **JUILLET** avec tests sur place

The advertisement features a collage of sports images: skiers, kayakers, and athletes in a gym. A film strip graphic at the bottom shows various sports activities. QR codes and app icons are provided for more information.

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL EPS

L'enseignement optionnel EPS s'inscrit sur les trois années de lycée et prolonge l'enseignement commun. Il s'appuie sur l'approfondissement de pratiques physiques, sportives, artistiques (PPSA) ou la découverte de nouvelles.

Objectifs :

- développer une culture corporelle
- faire comprendre que ces pratiques revêtent des dimensions sociales
- sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude
- faire connaître les métiers liés aux pratiques physiques, sportives, artistiques ainsi que les institutions de formation.

Cet enseignement est ouvert aux élèves :

- Ayant un bon niveau sportif, polyvalents, le savoir nager est obligatoire.
- Motivés, désireux de se perfectionner, de s'ouvrir à de nouvelles activités sportives et théoriques
- Acteurs du tissu associatif et notamment de l'association sportive de lycée.

CURSUS

2/3 du temps consacré à la pratique sportive et 1/3 du temps à l'apport de connaissances théoriques

Seconde	3 à 4h	+ stage de fin d'année
Première	3h	+ Stage itinérant ski nordique
Terminale	3h	+ Stage itinérant VTT

Exemples de thématiques (comme point d'appui d'une étude) : pratiques physiques et cultures corporelles, et évolution des technologies, et santé, et développement durable, et spectacle, et prévention des risques...

Cet enseignement requiert :



Cette option est "exclusive" (elle ne permet pas d'autres enseignements optionnels). Elle prépare au passage vers la classe de Première Générale ou technologique.



Seconde :

- Sport et Entraînement :
Découverte des métiers du sport et de l'activité physique, ainsi que des formations qui leur sont inhérentes

- PPSA : stage de mise à niveau APPN, Futsal, Kayak, cycle Dynamique

Première :

- Sport et Environnement :
Conduite d'un projet collectif (organisation d'une action spécifique, d'un spectacle, d'un stage sportif...)

- PPSA : stage itinérant ski nordique, Rugby, VTT et ski de fond, Musculation

Terminale :

- Sport et Environnement :
Conduite d'une étude finalisée par la réalisation d'un dossier associé à une soutenance orale

- PPSA : stage itinérant VTT, Foot, VTT et ski de fond, Musculation

Cette option est encadrée par les enseignants d'EPS et en fonction des projets des professeurs d'autres disciplines. Cet enseignement est spécifique sur le département de l'Ain et orienté sur les activités physique de pleine nature.